

バランスディスクⅡ

NISHI

取扱説明書

品番：NT5875

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、
 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき
 お読みください。

⚠ 注意すること

- 目的に応じた空気量の調節には、市販のボール用空気針とポンプをご使用ください。
- 空気の入れすぎに注意してください。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- スパイクなどの突起があるシューズでの使用は避けてください。
- 屋外で使用しないでください。
- 本品に飛び乗る、蹴る、投げる、棒で叩くなどの行為はしないでください。破損の原因になります。

❗ 必ず行うこと

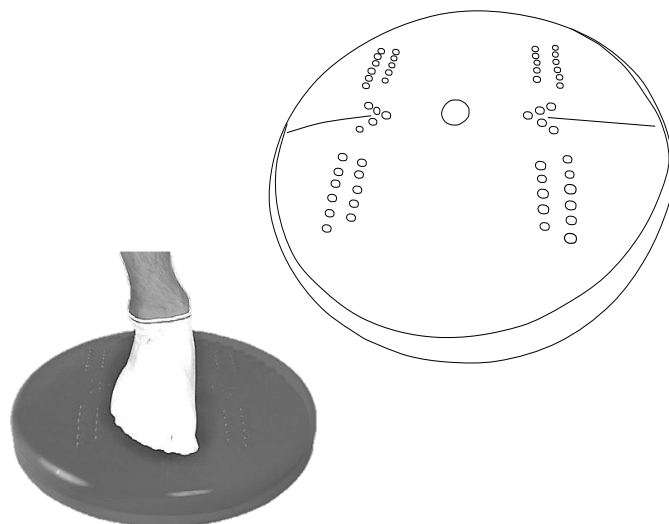
- 本品に変形、亀裂、裂け目などの破損がないかご使用前に毎回点検してください。異常があった場合は、使用しないでください。
- 周囲に障害物のない平坦な滑りにくい場所でご使用ください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 汚れは、水で薄めた中性洗剤をやわらかい布に含ませて軽く拭き取って陰干ししてください。

● その他

- ご使用中にお肌に異常を感じた場合はすぐに使用を中止し、専門医に相談してください。

■ はじめに

本品は、バランストレーニングに使用するトレーニング用具です。空気の量を変えることでトレーニングに合わせた硬さに調節できます。



■ 仕様

サイズ：(φ)400×(H)40 mm

重量：約 1.4kg

材質：TPE

イタリア製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象となり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

●初めて使用するとき

- ・空気の量を少なくし、バランス感覚をつかみましょう。
- ・手すりや椅子の背もたれなどを利用して行うようにしてください。
- ・慣れてきたら徐々に手を離しトレーニングを行うようにしてください。

■ 使い方

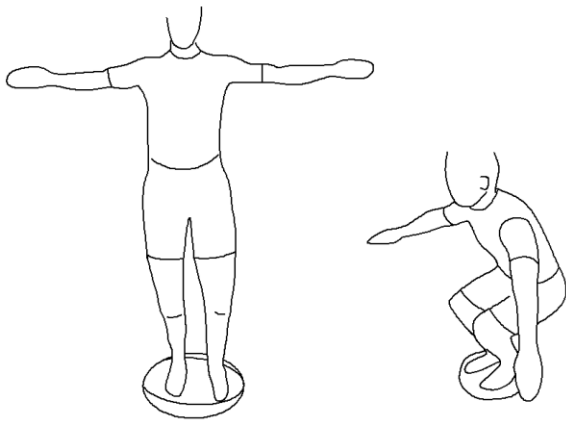
- 準備：ボール用空気入れをご用意ください。

本品側面の空気穴より空気を注入し膨らませます。(注入する空気量によって難易度を変えられます。)

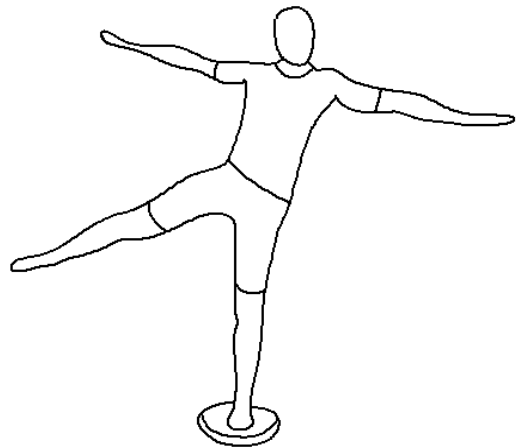
膨らませたバランスディスクの上に乗ってバランスをとります。

素足で乗ることで、細やかな足指のバランス感覚習得の効果が期待できます。

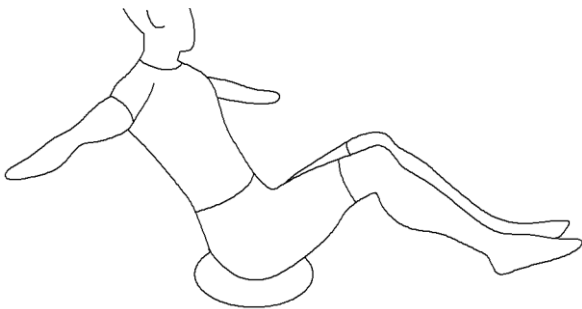
両足スクワット



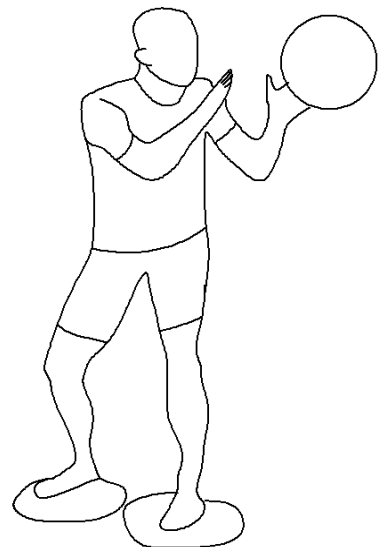
片足バランス



N字バランス



2個使用してボールキャッチ&スロー



他にも

- ・シットアップ
- ・バットやラケットの素振り
- ・椅子に置いて脚上げなどにご使用ください。

- ・シャドーピッチング